

ВЕСЕННИЙ ЛЁД «ЗЕВАТЬ» НЕ ДАЁТ

Как определить, представляет ли весенний подтаявший лёд опасность, помочь человеку, оказавшемуся на ваших глазах в ледяной купели и спастись самому, если вы оказались в подобной ситуации.

Всю зиму вы проводили свободное время, катаясь на лыжах, коньках, санках и снегокатах, и не обращали внимания на то, что ваши трассы для катания часто выходят на замерзшие водоемы - пруды, водохранилища и т.п. Зимой, благодаря действию мороза, лёд становится достаточно толстым и прочным и не таит для нас опасности. Но теперь - весна, а весенний лёд, и об этом надо помнить всегда, очень опасен. Вспоминаю такой случай: несколько лет назад весной в парке Покровское-Стрешнево, где размещался наш спортклуб, около пруда гуляли вместе с маленькой собачкой две десятилетние девочки. Их собачка выбежала на запорошенный пруд и вдруг стала проваливаться под лёд. Девочки, не раздумывая, сами выбежали на него, чтобы спасти собачку, и, конечно же, провалились. Хорошо, что мы с ребятами тренировались неподалеку и, услышав истошный крик двух горе-спасательниц, прибежали к ним на помощь - сами они выбраться из пруда не могли. А вот собачка как раз выбралась без посторонней помощи. Девчонок пришлось на руках нести в наш клуб (скованные холодом и страхом, они не могли идти самостоятельно) и там уже отогревать их, поить горячим чаем и ждать приезда «скорой помощи».

Так как же определить, что лёд стал опасным, и как помочь себе или кому-нибудь другому, попавшему в такую ситуацию? Следует помнить, что прочность и толщина льда изменяется на протяжении поздней осени, зимы и ранней весны. Осенний лёд становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни, но даже при кратковременной оттепели он опять может стать рыхлым. А весной ледяной покров под воздействием солнца и талой воды быстро делается рыхлым и очень слабым. Помните, что лёд становится безопасным для перехода при толщине не менее 7 см. Прочность льда можно проверить ударами достаточно толстой палки, но ни в коем случае не ударами по нему ногой, так как можно сразу же провалиться. И если после нескольких ударов палкой проступает вода, лёд крайне опасен. Если вы случайно оказались на таком льду, немедленно поворачивайте к берегу, но идите по нему не торопясь и не отрывая ступни ото льда, как бы скользя по его поверхности. Самые опасные участки при движении по замерзшему водоему - площадки, покрытые толстым слоем снега, чистые прогалины на снежном покрове, темные пятна, места, где изо льда торчат какие-нибудь предметы или камыш, места сброса промышленных или выхода грунтовых вод.

Прочный лед прозрачен и имеет зеленоватый или синеватый оттенок. При переходе замерзших водоемов на лыжах следует предварительно отстегнуть крепления лыж, высвободить кисти рук из петель лыжных палок, а если у вас на плечах рюкзаки, то обязательно снимите лямку с одного плеча - эти небольшие приготовления обеспечат вам свободу движений, если вдруг вы провалитесь под лед.

Если это произошло, ваши действия должны быть следующими:

- освободитесь от тяжелых вещей, скиньте тяжелую одежду и обувь;
- если у вас под рукой есть лыжи или палка, положите их поперек полыньи перед собой и, навалившись на них грудью, выползайте на лед;
- если под руками ничего нет, а лед тонкий, наваливайтесь на него всем телом и разбивайте его, продвигаясь к берегу;
- если лед прочный, то упритесь в края полыньи руками и, помогая себе движениями ног, ложитесь на лед животом и отползайте от полыньи;
- если в месте, где вы провалились, сильное течение, то необходимо развернуться головой по течению и, работая ногами, удерживать их ближе к поверхности воды, чтобы течение не затянуло их под лед - в этом случае течение даже поможет вам выбраться животом на лед.

А теперь перечислим ваши необходимые действия при оказании помощи другому человеку, попавшему в такую ситуацию:

- поднимите крик с целью привлечь внимание других людей, попросите вызвать спасателей и «скорую помощь»;
- при наличии длинной веревки можно один ее конец привязать к дереву или дать его держать людям на берегу, а второй конец обвязать вокруг себя, ползком добраться до полыньи и бросить конец утопающему, чтобы назад по этой веревке могли выбраться и вы, и он;
- если поблизости есть доски и т.п., то их следует также подложить под себя и таким образом подобраться к полынье, бросить утопающему веревку, которую он должен намотать на руку - так его можно будет вытянуть на лед или на берег;
- если нет никаких подручных средств, то необходимо нескольким спасателям подползти к полынье, держа друг друга за ноги, захватить утопающего сзади за подмышки или одежду и вытаскивать его спиной на край полыньи, подтягивать его к берегу;
- на берегу с пострадавшего необходимо снять мокрую одежду, укутать его в сухие теплые вещи и быстро доставить в теплое помещение или, если до помещения очень далеко, развести костер и напоить горячим питьем - кипяченой водой, чаем и т.п.

И самое главное в таких ситуациях - не теряться, не паниковать и не делать рискованных и необдуманных действий, которые могут привести к печальным результатам не только для спасаемого человека, но и для самих спасателей.